

Wratten

Informatie voor ouders over wratjes bij kinderen van 4-12 jaar

In deze brochure krijgt u informatie over twee soorten wratten:

1. Waterwratten (mollusca contagiosa)
2. Wratten

1. Waterwratjes: Mollusca contagiosa

Mollusca contagiosa, ofwel waterwratjes, is een goedaardige huidaandoening die vaak bij kinderen op de basisschool voorkomt.

Hoe zien waterwratjes eruit?

Waterwratjes zijn gladde bultjes van 2-10 millimeter doorsnede, met een roze parelmoerachtige glans.

Hoe ontstaan ze?

Waterwratjes worden veroorzaakt door een virus. Door direct contact met een besmet persoon of besmet materiaal kan een kind deze huidaandoening krijgen. Bijvoorbeeld door na het zwemmen of contactsporten elkaars handdoek te gebruiken. Het is een vrij besmettelijke aandoening.

Waterwratjes behandelen (alleen bij klachten) en voorkomen

Waterwratjes verdwijnen meestal binnen 6-9 maanden vanzelf. Als het er niet te veel zijn en ze voor uw kind geen last opleveren, is het advies om er niets aan te doen. Wel moet u er rekening mee houden dat een kind besmettelijk is zolang er wratjes zijn. Pas op met krabben; want wanneer de wratjes stuk gaan verspreiden ze zich snel. De enige manier op deze aandoening te voorkomen is om direct lichamelijk contact met besmette personen en besmet materiaal te vermijden. Als een kind eenmaal waterwratjes heeft gehad, zijn er antistoffen tegen gevormd en komt de aandoening zelden nog een keer terug.

2. Wratten

Een wrat is een rond vleeskleurige, wit of bruin bobbeltje op de huid. Ze zijn meestal ruw en hobbelig. Vaak zitten er kleine zwarte pikkeltjes in de wrat.

Wratten kunnen op het hele lichaam voorkomen, maar ze zitten vooral op de handrug en vingers. Bij nagelbijters en duimzuigers kunnen groepjes wratten op de nagelriemen voorkomen. Soms zitten er wratten op de benen, de armen of in het gezicht.

Meestal zijn ze niet pijnlijk. Wratten aan de binnenzijde van de vingers kunnen pijn doen als het kind iets stevig vastpakt. Ook kunnen wratten voorkomen op de voetzool, de hiel en de tenen. Deze zijn niet herkenbaar als bobbeltjes. Door de druk bij het staan en lopen zijn ze meestal in de huid geduwd. Ze zijn vaak wel pijnlijk.

Er zijn veel mensen die wel eens last hebben van wratten.

Wratten zijn onschadelijk en verdwijnen vaak na enkele maanden vanzelf weer.

Hoe ontstaan wratten?

Wratten worden veroorzaakt door een virus en zijn daarom besmettelijk. Besmetting treedt waarschijnlijk op door direct lichamelijk contact of via voorwerpen. De wratten ontstaan pas één tot vele maanden na de besmetting. Wratten zijn waarschijnlijk besmettelijk zolang ze op het lichaam aanwezig zijn.

Wratten komen vooral voor bij kinderen van 5 tot 15 jaar. In deze leeftijdscategorie heeft één op de tien kinderen wratten. Het ene kind is van nature veel gevoeliger voor een wrattenbesmetting dan het andere kind.

Behandelen of niet?

Veel mensen denken dat vloeren in gymzalen een bron van besmetting kunnen zijn. Volgens onderzoeken echter heeft het laten gymmen op blote voeten geen invloed op het ontstaan van

wratten. Natte vloeren in zwembaden en gemeenschappelijke douche- of wasruimten kunnen mogelijk wel een rol spelen bij besmetting.

Wratten verdwijnen vaak vanzelf. Ongeveer tweederde is na twee jaar verdwenen. Een behandeling is niet nodig. Bij pijn, irritatie, in de weg zitten (bijvoorbeeld bij schrijven) of gestoorde nagelgroei (bij wratjes op de nagelriem) is behandeling wel gewenst. Dit geldt ook als het kind zelf de wratten erg vervelend vindt. Anders is het met wratten op de voeten. Wratten op de voeten hebben minder de neiging om spontaan te verdwijnen. Deze wratten zijn vaker pijnlijk en de kans op infectie en irritatie is groter. Men kan de wratten eerst behandelen met een wrattentinctuur waardoor ze na enige tijd geleidelijk verdwijnen. Soms is herhaling nodig. De methode is niet pijnlijk. De tinctuur is verkrijgbaar bij drogist en apotheek. Wanneer dit niet helpt, kan de huisarts wratten verwijderen. De behandeling kan bestaan uit zalf of tinctuur, uitlepelen of aanstippen met vloeibare stikstof. Bij het aanstippen met vloeibare stikstof wordt de wrat bevroren, er ontstaat een blaas onder de wrat en na 1 à 2 weken valt de wrat eraf. De behandeling is wel pijnlijk en moet nogal eens herhaald worden.

Kun je wratten voorkomen?

Wratten zijn moeilijk te voorkómen. De kans op het krijgen van wratten is te verkleinen door:
de voeten goed te wassen en te drogen, met name na (water)sporten;
de voeten goed droog te houden, onder andere door het dragen van goed ventilerend schoeisel;
het dragen van slippers in gemeenschappelijke was- en doucheruimte;
het afleren van duimzuigen en nagelbijten;
pas op met krabben; daarmee komt het virus vrij en kan de besmetting zich uitbreiden.

Tot slot

Heeft u vragen of behoefte aan een persoonlijk advies, dan kunt u bellen met onze telefoonlijn. U kunt uw vragen hier anoniem stellen, maar ook vragen om teruggebeld te worden door uw eigen schoolarts/verpleegkundige.

U vindt het telefoonnummer hieronder.

Telefoonlijn JGZ: 088 - 355 6000 (u komt in een keuzemenu)
Bereikbaar op werkdagen van 09:00 - 12:00 uur en 13:00 - 17.00 uur

Internet: www.vggm.nl/ggd/jeugdgezondheidszorg