

## Diepte zien

### Informatie voor ouders

Wanneer we met twee ogen kijken, kunnen we diepte zien en afstand en snelheid inschatten.

Soms is het dieptezien gestoord. Oorzaken hiervan kunnen zijn:

- een lui oog (amblyopie), dit wil zeggen dat het kind slechts met één oog kijkt, waardoor het zogenaamde dieptezien niet mogelijk is
- scheelzien (strabismus)
- verschil in de gezichtsscherpte van beide ogen

### Behandeling

Tot de leeftijd van 7 jaar kan een kind behandeld worden voor een lui oog (vaak door het afplakken van het goede oog), en zal het dieptezien herstellen. Wanneer het kind ouder is heeft de behandeling meestal geen succes.

Is het dieptezien gestoord door een andere oorzaak dan een lui oog, dan kan dit meestal niet verholpen worden. Wel zal het kind bij het ouder worden steeds minder moeite hebben met het inschatten van afstanden en snelheden omdat dit 'als vanzelf' op een andere manier aangeleerd wordt.

### Problemen bij gestoord dieptezien

Het ontbreken van dieptezien kan lastig zijn. Het kan het speelplezier bederven bij bezigheden of sporten waarbij het zien van afstanden noodzakelijk is. Voorbeelden zijn tennissen, touwtjespringen, balspelen of de gymnastiekles op school. Ook fijne werkjes kunnen voor kinderen met een gestoord dieptezien een probleem zijn. Denk hierbij aan kralen rijgen of knipwerkjes. De coördinatie door de ogen is noodzakelijk om fijne bewegingen precies te kunnen maken.

### Op tijd testen en behandelen

Tijdens het gezondheidsonderzoek op school bij 5/6-jarigen wordt het gezichtsvermogen getest. Het voornaamste doel hiervan is het opsporen van een lui oog of een te groot verschil in gezichtsscherpte van beide ogen. Het kind is nu nog in de leeftijd dat een lui oog behandeld kan worden. Het kind krijgt een vervolg afspraak bij de jeugdarts.

Een kind met een lui oog heeft maar één goedwerkend oog. Om dit oog extra te beschermen, kan het raadzaam zijn om een beschermende bril te dragen tijdens risicovolle bezigheden.

Als het kind om een andere reden minder goed diepte kan zien, kan en hoeft er vaak niet behandeld te worden.

### Tot slot

Heeft u vragen of behoefte aan een persoonlijk advies, dan kunt u bellen met onze telefoonlijn. U kunt uw vragen hier anoniem stellen, maar ook vragen om teruggebeld te worden door uw eigen schoolarts/verpleegkundige.

U vindt het telefoonnummer hieronder.

**Telefoonlijn JGZ: 088 - 355 6000** (u komt in een keuzemenu)  
Bereikbaar op werkdagen van 09:00 - 12:00 uur en 13:00 - 17.00 uur

**Internet:** [www.vggm.nl/ggd/jeugdgezondheidszorg](http://www.vggm.nl/ggd/jeugdgezondheidszorg)