

De Pil

De anticonceptiepil, of kortweg 'de pil' is een betrouwbaar voorbehoedsmiddel voor meisjes en vrouwen die niet zwanger willen worden. In de pil zitten chemische (nagemaakte) hormonen. Hormonen zijn regelstofjes in je lichaam. Deze chemische hormonen zorgen ervoor dat er geen eicel kan rijpen. Er vindt dus geen eisprong plaats en daarom kan je niet zwanger worden. Ook zorgen de hormonen ervoor dat de baarmoederwand niet geschikt is om een eitje in te laten nestelen. En daarnaast wordt ook nog het slijm in het begin van je baarmoeder wat taaier, zodat zaadcellen er minder makkelijk langs kunnen.

Er zijn veel verschillende soorten pillen. Ze verschillen in hormoonhoeveelheid. Wat voor jou de meest geschikte is, kan je het beste met je arts uitzoeken. Soms is het ook een kwestie van uitproberen wat het beste bij jou past. Laat je goed voorlichten over de pil die je krijgt. Sommigen moet je erg precies op dezelfde tijd innemen.

De pil is een betrouwbaar middel om zwangerschap te voorkomen. Als je last van puistjes hebt, kan dat bij de juiste pil minder worden. De ongesteldheid wordt regelmatig en vaak minder heftig. Bij de meeste pillen, de zogenaamde combinatiepillen (met 2 soorten hormonen), slik je drie weken de pil. Daarna heb je een stopweek. In deze pilvrije week word je ongesteld. Na precies een week begin je aan een nieuwe strip. Je kan je ongesteldheid uitstellen door de stopweek over te slaan. Je hebt dan geen pilvrije week maar je begint meteen aan een nieuwe strip.

Een nadeel is, dat je de pil elke dag moet slikken. En er kunnen klachten voorkomen als: hoofdpijn, gespannen borsten, een opgeblazen gevoel, dikker worden. Ook kan je minder zin in seks hebben en last hebben van wisselende stemmingen. Als je de pil vergeet, is hij niet meer betrouwbaar. Lees de bijsluiter altijd goed wat je dan moet doen. Neem bij onduidelijkheid contact op met de huisarts. Als je liever anoniem wil blijven kun je ook contact opnemen met Sense-medewerker van de GGD: zie telefoonnummer hieronder. Wanneer je vaker de pil vergeet, bespreek dan ook of het beter is om op een ander voorbehoedsmiddel over te stappen.

De pil beschermt je absoluut niet tegen geslachtsziekte(soa)!

Andere anticonceptiemiddelen waar 2 soorten hormonen in zitten zijn: de anticonceptiepleister en de anticonceptiering,

De minipil, de prikpil, Implanon en één type spiraaltje hebben één soort hormoon. De minipil slik je elke dag, je hebt geen stopweek. Ook de prikpil heeft maar één soort hormoon. Om de drie maanden krijg je een prik (injectie). Implanon is een staafje met hormonen dat de dokter onder je huid plaatst. Het wordt in je bovenarm gezet en kan daar drie jaar blijven zitten. Bij deze vormen van anticonceptie kan je menstruatie onregelmatig worden en zelfs helemaal verdwijnen. Veel meisjes en vrouwen vinden dat prettig. Anderen willen toch liever elke maand ongesteld worden.

Anticonceptiemiddelen zonder hormonen zijn: pessarium, vrouwencondoom en de koper spiraal.

Bron: Rutgersnissogroep: www.rutgersnissogroep.nl

Bron: Rutgersnissogroep: www.rutgersnissogroep.nl

Je kunt ook informatie krijgen over dit onderwerp (en seksueel gedrag) via: www.sense.info.

Tot slot

Heb je vragen of behoefte aan een persoonlijk advies, dan kan je bellen met onze telefoonlijn. Je kan je vragen hier anoniem stellen, maar ook vragen om teruggebeld te worden door je eigen schoolarts/verpleegkundige. Je vindt het telefoonnummer hieronder.

Telefoonlijn Sense: 088-3556000. Bereikbaar voor afspraak maken tussen 10.00 en 12.30 uur.

E-mail: soasense@vggm.nl

Internet: www.sense.info

Telefoonlijn JGZ: 088 - 355 6000 (je komt in een keuzemenu)

Internet: www.vggm.nl/ggd/jeugdgezondheidszorg