

## Kinderlokkers

### *Hoe vertel ik het de kinderen?*

Scholen kunnen ouders per brief waarschuwen voor de aanwezigheid van verdachte figuren. Maar hoe vertel je kinderen wat een kinderlokker is en dat er misschien wel een in de buurt van de school rondloopt? Veel ouders kunnen van die vraag wakker liggen. Is waarschuwen om 'geen snoepjes aan te nemen en niet met vreemden mee te gaan' niet goed genoeg? 'Nee', zegt een moeder, 'Laatst liep mijn vierjarig zoontje, in de dierentuin, zomaar met een vreemde mee, dan schrik je toch wel'. Voor een kleuter is niemand vreemd. Dus heeft het inderdaad weinig zin een kind te vertellen niet met vreemden mee te gaan. Want wat is een vreemde als je vier, vijf of zes jaar oud bent? Hij zegt één keer iets aardigs tegen je en het is ineens geen vreemde meneer meer.

### Regels

Praten met een kind over mensen die dingen met kinderen willen doen die niet mogen, is zinvol vanaf het moment waarop het kind naar school gaat.

Het beste is je kind een aantal concrete regels te geven, die betrekking hebben op situaties, die hij of zij goed kan herkennen. Met kleine kinderen is het ook goed om af te spreken dat ze niet zó ver van huis mogen, dat ze het huis niet meer kunnen zien.

De belangrijkste regel is dat je je kind leert om 'het altijd éérs aan mama of papa te zeggen als je ergens alleen naar toe gaat'. Als die niet in de buurt zijn om het te vragen, dan mag je niet meegaan. Pech gehad, volgende keer beter. Dus nooit meegaan met iemand zonder het papa of mama te vertellen, ook niet als er iets lekkers of een cadeautje beloofd wordt en vertel ook waarom dat belangrijk is. Daarover straks meer.

### Belangrijk

Het is heel belangrijk dat je je kind meegeeft dat niemand aan zijn lichaam mag komen als het dat niet wil. 'Er zijn grote mensen, die dat willen. Dat kunnen ook aardige mensen zijn, die je eerst vertrouwd, maar die op een keer dingen vragen, die je niet wilt. Bijvoorbeeld dat ze jouw lichaam willen aanraken. Of dat ze willen dat jij hun lichaam aanraakt. Of dat ze willen dat je samen met hen naar films op de tv gaat kijken, die jij niet wilt zien en niet leuk vindt'.

Leer kinderen te vertrouwen op hun intuïtie: 'ik voel me hier prettig'. Maar leer ze ook om nee te durven zeggen als er iets gevraagd wordt wat ze niet willen. Leer kinderen dat beloften om iets gedaan te krijgen niet goed zijn. (Dat moet je als ouders zelf ook niet doen. Dus niet beloven dat ze iets moois of lekkers krijgen als ze meegaan naar die vervelende verjaardag van oom of tante).

### Bekende manieren waarop kinderlokkers kinderen lokken:

- *Iets te eten of te drinken aanbieden:*  
Iemand biedt iets te eten of te drinken aan wat je lekker vindt. Als je alleen bent mag je nooit iets van iemand aannemen, ook al heb je er nog zo'n zin in.
- *Even helpen:*  
Iemand vraagt om hulp, bijvoorbeeld omdat hij iets heeft laten vallen of omdat hij de weg niet weet en vraagt dan het kind om mee te gaan naar een andere plek waar de gevraagde hulp geboden moet worden. Zonder papa of mama mag je nooit met iemand meegaan ook al vraagt diegene het nog zo aardig.
- *Er is iets met papa of mama:*  
Iemand vertelt het kind dat er met papa of mama iets gebeurd is (ze moesten weg naar het ziekenhuis ofzo) en nu moet de vreemde meneer of mevrouw het kind halen om naar papa of mama te brengen. Alleen papa of mama (of oma of de oppas) komt jou ophalen. Als het iemand anders is (oom, buurvrouw of wie dan ook), moet diegene eerst het wachtwoord zeggen. Laat het kind zelf het wachtwoord bedenken en herhaal dat in oefenspelletjes (klop op de kamerdeur van je kind, maar om binnen te mogen komen moet je eerst het wachtwoord zeggen, en andersom)

### **Leuke oefening**

Een leuke oefening voor kinderen van alle leeftijden is het spelletje 'Wat zou je doen als...?' Verzin allerlei situaties zoals 'Wat zou je doen als een mevrouw je vraagt of je zin hebt om te kijken naar haar nest met jonge poesjes?' of: 'wat zou je doen als de vader van een vriendje of vriendinnetje na een regenbui zegt dat jij je helemaal mag uitkleden en je dan gaat afdrogen?' Vraag aan je kind wat hij of zij in zo'n geval zou doen; dat is heel leerzaam voor zowel jou als het kind. En wat voor antwoord het kind ook geeft, reageer *nooit* met 'zoiets moet je nooit doen, dat is heel stom'. Het is beter je kind te helpen met goede oplossingen.

### **Digitaal**

Praat met uw kinderen over online kinderlokken en de mogelijke gevaren daarvan. De populaire chatboxen worden niet alleen door leeftijdgenootjes gebruikt maar ook door pedofielen die zichzelf in deze digitale omgeving anoniem en onschendbaar wanen. 'Kinderlokken' op internet blijkt kinderlijk eenvoudig. Let dus ook in de digitale wereld op welke 'gelegenheden' die je kind bezoekt.

Laat kleine kinderen nooit alleen naar chatrooms gaan, dat is veel te gevaarlijk. Als de kinderen ouder worden, kunt u ze wijzen op goed gecontroleerde chatrooms voor kinderen. Stimuleer uw kinderen gebruik te maken van gecontroleerde chatrooms.

Als uw kinderen naar chatrooms gaan, zorg er dan voor dat u weet welke het zijn en met wie ze praten. Controleer de chatrooms zelf om te zien welke gesprekken er gevoerd worden.

Zorg ervoor, dat de internetcomputer in een gemeenschappelijke ruimte van het huis staat, nooit in een kinderslaapkamer. Het is voor een kinderlokker veel moeilijker om een relatie met uw kind op te bouwen als het computerscherm goed zichtbaar is.

### **Tot slot**

Heeft u vragen of behoefte aan een persoonlijk advies, dan kunt u bellen met onze telefoonlijn. U kunt uw vragen hier anoniem stellen, maar ook vragen om teruggebeld te worden door uw eigen schoolarts/verpleegkundige.

U vindt het telefoonnummer hieronder.

**Telefoonlijn JGZ: 088 - 355 6000** (u komt in een keuzemenu)  
Bereikbaar op werkdagen van 09:00 - 12:00 uur en 13:00 - 17.00 uur

**Internet:** [www.vggm.nl/ggd/jeugdgezondheidszorg](http://www.vggm.nl/ggd/jeugdgezondheidszorg)